登録ユーザーが測定する

体重と体組成を測定する

本機に乗るだけで、体重と体組成（体脂肪率、BMI、基礎代謝、骨格筋レベル、骨レベル、内臓脂肪レベル、水分量、身体年齢）を測定できます。本機は、測定した体重および体型から、ユーザーを自動認識します。

❶ 画面がオフのとき、または次の画面が表示されているときに、本機に乗ります。

- 別の画面が表示されているときは、[クリア] を数回押して次の画面を表示します

❷ まっすぐ立ち、体重の測定完了を待ちます。

- 「測定中」の表示が消えるまで、本機から降りないでください。

体重の測定が完了すると、続いて体組成の測定が開始されます。「測定中」の表示が点滅します。

❸ そのままの姿勢で、体組成の測定完了を待ちます。

- 「測定中」の表示が消えるまで、本機から降りないでください。

❹ ピーと鳴ったら測定完了です。本機から降り、自分のユーザー番号・体重・体組成を確認します。

- 体組成の表示について（☞ P.26）。
- 測定結果を破棄するには、[クリア] を押します。
- 別のユーザー番号が表示されるときは、ユーザー番号を指定してください（☞ P.29）

❺ [OK] を押します。

- または画面がオフになるまで約 1 分間操作しません。

ユーザー番号と測定結果が確定されます。

測定結果を確認して送信する

測定結果を確認する

体組成（☞ P.25 の手順 ❹）の表示は、約 2 秒ごとに次の順序で自動的に切り替わります。手動で切り替えたい場合は、[∧][∨] を押します。

- 次を表示するとき
  ：[∧] を押す
- 1 つ前の表示に戻すとき
  ：[∨] を押す。

測定結果を送信する

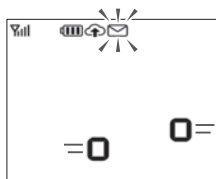
本機は測定結果を自動的に送信します。
測定結果を確認したあと 1 分間操作しないと､画面がオフになります。画面がオフになってから約 30 秒後に、データやメールが自動的に送信されます。
ネットワークの状況など何らかの理由で、測定結果のデータやメールを送信できなかった場合、測定結果は本機に保存され、定期的に自動送信されます。

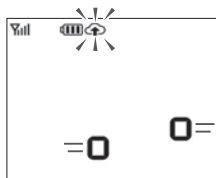
測定結果を手動で送信するときは

測定結果を確認したあと、次の操作でデータやメールを送信できます。

❶ [OK] を 2 秒以上押し続けます。

まず、メールが送信されます。

- 送信中は操作できません。

次に、データが送信されます。

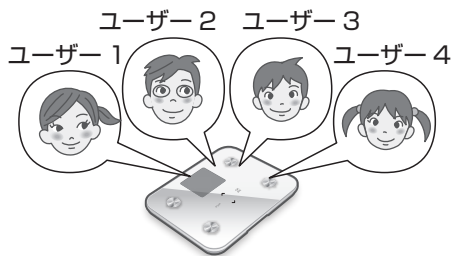
- 送信中は操作できません。

手動で再送信する方法の詳細は「データとメールを再送信する」(☞ P.51) を参照してください。

すぐに別の人が測定するときは

測定結果を確認したあと、[クリア] を押します。

データの送信の詳細は「SoftBank HealthCare(ソフトバンク ヘルスケア)を使う」(☞ P.33) を、メールの送信の詳細は「携帯電話にメール (SMS) で送信する」(☞ P.36) を参照してください。

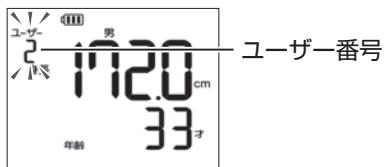
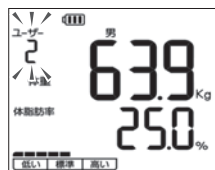
ユーザー番号を指定して測定する

本機は測定時に自動的にユーザー番号を表示します（☞ P.25）。
別のユーザー番号が表示されたときは、測定後に自分のユーザー番号を指定してください（☞ P.29）。
または、自分のユーザー番号を指定してから、測定してください（☞ P.28）。

■注　意■　**他人のユーザー番号を指定しないでください**
次回から正しく認識できなくなります。

測定前にユーザー番号を指定する

❶ 画面がオフのときは、いずれかのキーを押します。

- 別の画面が表示されているときは、[クリア] を数回押して次の画面を表示します。

❷ [∧][∨] を押して自分のユーザー番号を選択し、[OK] を押します。

❸ 本機に乗って測定します（☞ P.25）。

❹ 体重と体組成を確認します。

- 体組成の表示について（☞ P.26）。
- 測定結果を破棄するには、[クリア] を押します。

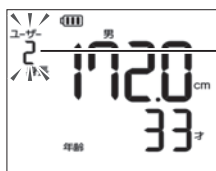
❺ [OK] を押します。

- または画面がオフになるまで約 1 分間操作しません。

ユーザー番号と測定結果が確定されます。

測定後にユーザー番号を指定する

❶ **本機に乗って測定します（☞ P.25）。**

❷ **約 1 分以内に [∧] [∨] を押して、自分のユーザー番号を選択し、[OK] を押します。**

❸ **体重と体組成を確認します。**

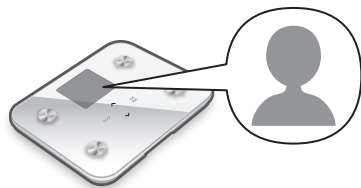
- 体組成の表示について（☞ P.26）。
- 測定結果を破棄するには、[クリア] を押します。

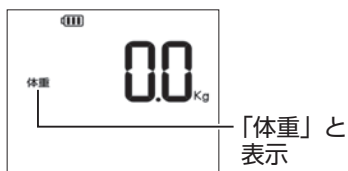
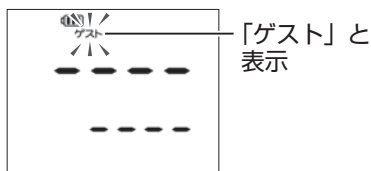
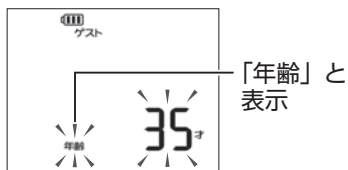
❹ **[OK] を押します。**

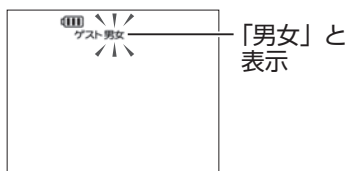
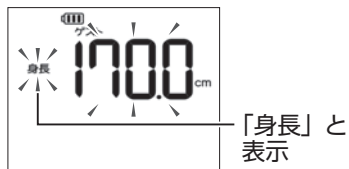
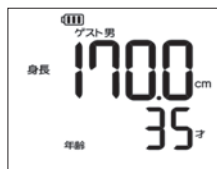
- または画面がオフになるまで約 1 分間操作しません。

ユーザー番号と測定結果が確定されます。

登録せずに測定する（ゲスト）

「ユーザー 1」～「ユーザー 4」のいずれにも登録していない方は、ゲストユーザーとして測定します。

❶ 画面がオフのときは、いずれかのキーを押します。

- 別の画面が表示されているときは、[クリア]を数回押して次の画面を表示します。

❷ [∧][∨] を押して次の画面を選択し、[OK] を押します。

❸ [∧][∨] を押してゲストの年齢に合わせ、[OK] を押します。

- 設定を修正するときは、[クリア] を押して戻ります。以後の手順も同じです。

❹ [∧][∨] を押してゲストの性別に合わせ、[OK] を押します。

❺ [∧] [∨] を押してゲストの身長に合わせ、[OK] を押します。

❻ 設定を確認し、[OK] を押します。

❼ 本機に乗り、体重と体組成を測定します（☞ P.25）。

補　足　**ゲストの年齢・性別・身長は自動的に消去されます**

繰り返し測定する場合は、ユーザーとして登録してください（☞ P.21）。

体重だけを測定する

体重だけを測定するときは、次の操作で測定します。登録ユーザーとゲストで同じ操作になります。

❶ 画面がオフのときは、いずれかのキーを押します。

- 別の画面が表示されているときは、[クリア] を数回押して次の画面を表示します。

❷ [∧] [∨] を押して、「体重」が点滅する画面を表示します。

❸ [OK] を押します。

「体重」の点滅が止まります。

❹ 本機に乗り、まっすぐ立ち、体重の測定完了を待ちます。

- 「測定中」の表示が消えるまで、本機から降りないでください。

❺ ピーと鳴ったら測定完了です。本機から降り、体重を確認します。